



УТВЕРЖДАЮ
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
Дети свыше 3 лет
24.02.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная Н	200г	289.9
	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40г	40
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	100г	23
О Б Е Д	Свекла отварная дольками Н	60г	25.2
	Суп фасолевый Н	200г	134.96
	Котлеты из курицы Н	75г	128.3
	Соус молочный натуральный Н	20г	26.2
	Картофельное пюре Н	130г	137.194
	Компот из изюма	200г	110.2
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
ПОЛДНИК	Компот из яблок Н	200г	41.5
	Пряники	20г	244
У Ж И Н	Капуста тушеная	200г	162.4
	Напиток из шиповника	200г	61.3
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
Дети до 3 лет
24.02.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная Н	150г	217.425
	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35г	35
	Чай с сахаром Н	180г	23.76
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	100г	23
ОБЕД	Свекла отварная дольками Н	30г	12.6
	Суп фасолевый Н	150г	101.22
	Котлеты из курицы Н	60г	102.64
	Соус молочный натуральный Н	10г	13.1
	Картофельное пюре Н	100г	105.534
	Компот из изюма	150г	82.65
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Компот из яблок Н	150г	31.125
ПОЛДНИК	Пряники	20г	244
	Капуста тушеная	150г	121.8
УЖИН	Напиток из шиповника	150г	45.975
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"
А. М. Леонтьева

МЕНЮ
О В З (3-7 лет)
24.02.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная Н	200г	289.9
	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40г	40
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	150г	34.5
О Б Е Д	Свекла отварная дольками Н	60г	25.2
	Суп фасолевый Н	200г	134.96
	Котлеты из курицы Н	75г	128.3
	Соус молочный натуральный Н	20г	26.2
	Картофельное пюре Н	130г	137.194
	Компот из изюма	200г	110.2
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
ПОЛДНИК	Компот из яблок Н	200г	41.5
	Пряники	20г	244
У Ж И Н	Капуста тушеная	200г	162.4
	Напиток из шиповника	200г	61.3
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)