

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"  
 А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
**О В З (3-7 лет)**  
**10.02.2022**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная Н	200г	289.9
	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40г	40
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	150г	34.5
О Б Е Д	Свекла отварная дольками Н	60г	25.2
	Суп фасолевый Н	200г	134.96
	Котлеты из курицы Н	75г	128.3
	Соус молочный натуральный Н	20г	26.2
	Картофельное пюре Н	130г	137.194
	Компот из изюма	200г	110.2
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
ПОЛДНИК	Компот из яблок Н	200г	41.5
	Пряники	20г	244
У Ж И Н	Капуста тушеная	200г	162.4
	Напиток из шиповника	200г	61.3
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор \_\_\_\_\_

А. М. Леонтьева



**МЕНЮ**  
**Дети свыше 3 лет**  
**10.02.2022**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная Н	200г	289.9
	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40г	40
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	100г	23
О Б Е Д	Свекла отварная дольками Н	60г	25.2
	Суп фасолевый Н	200г	134.96
	Котлеты из курицы Н	75г	128.3
	Соус молочный натуральный Н	20г	26.2
	Картофельное пюре Н	130г	137.194
	Компот из изюма	200г	110.2
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
ПОЛДНИК	Компот из яблок Н	200г	41.5
	Пряники	20г	244
У Ж И Н	Капуста тушеная	200г	162.4
	Напиток из шиповника	200г	61.3
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

\_\_\_\_\_  
(должность)                      (подпись)                      (расшифровка подписи)

Директор

УТВЕРЖДАЮ  
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"  
А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
**Дети до 3 лет**  
**10.02.2022**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная Н	150г	217.425
	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35г	35
	Чай с сахаром Н	180г	23.76
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	100г	23
ОБЕД	Свекла отварная дольками Н	30г	12.6
	Суп фасолевый Н	150г	101.22
	Котлеты из курицы Н	60г	102.64
	Соус молочный натуральный Н	10г	13.1
	Картофельное пюре Н	100г	105.534
	Компот из изюма	150г	82.65
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Компот из яблок Н	150г	31.125
ПОЛДНИК	Пряники	20г	244
	Капуста тушеная	150г	121.8
УЖИН	Напиток из шиповника	150г	45.975
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)