

УТВЕРЖДАЮ  
Директор \_\_\_\_\_  
А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
**О В З (3-7 лет)**  
**01.02.2022**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная кукурузная Н	200г	222.3
	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50г	190.585
	Кофейный напиток с молоком Н	200г	86
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	120г	56.4
О Б Е Д	Горошек зеленый Н	30г	11.05
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	200г	92.34
	Котлета рыбная любительская (минтай) Н	75г	41.4
	Соус молочный натуральный Н	20г	26.2
	Рис отварной Н	120г	170.8
	Компот из клубники Н	200г	29.3
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	60г	233
	Молоко кипяченое	180г	91.8
У Ж И Н	Суп молочный с макаронными изделиями	200г	144.36
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

\_\_\_\_\_  
(должность)

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)

Директор \_\_\_\_\_ УТВЕРЖАЮ  
\_\_\_\_\_ МАОУ ЦО  
\_\_\_\_\_ А. М. Ле

**МЕНЮ**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная кукурузная Н	200г	222.3
	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50г	190.585
	Кофейный напиток с молоком Н	200г	86
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	100г	47
О Б Е Д	Горошек зеленый Н	30г	11.05
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	200г	92.34
	Котлета рыбная любительская (минтай) Н	75г	41.4
	Соус молочный натуральный Н	20г	26.2
	Рис отварной Н	120г	170.8
	Компот из клубники Н	200г	29.3
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	60г	233
	Молоко кипяченое	180г	91.8
У Ж И Н	Суп молочный с макаронными изделиями	200г	144.36
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
**Дети до 3 лет**  
**01.02.2022**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная кукурузная Н	150г	166.725
	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	45г	171.527
	Кофейный напиток с молоком Н	180г	77.4
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	100г	47
ОБЕД	Горошек зеленый Н	15г	5.525
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	150г	69.255
	Котлета рыбная любительская (минтай) Н	60г	33.12
	Соус молочный натуральный Н	10г	13.1
	Рис отварной Н	100г	142.334
	Компот из клубники Н	150г	21.975
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	50г	194.167
	Молоко кипяченое	150г	76.5
ужин	Суп молочный с макаронными изделиями	150г	108.27
	Чай с сахаром Н	180г	23.76
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)