



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
Дети до 3 лет
25.02.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	150г	161.55
	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	45г	171.527
	Чай с молоком и сахаром Н	180г	47.61
ЗАВТРАК № 2	Банан	100г	95
ОБЕД	Помидор в нарезке Н	30г	5.75
	Рассольник Ленинградский Н	150г	84.975
	Макароны отварные Н	100г	138.667
	Компот из смородины Н	150г	26.55
	Рыба запечёная под овощами (минтай)	60г	44.4
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	150г	76.5
	Сухарики	20г	235
УЖИН	Пудинг из творога с рисом	100г	258
	Чай с лимоном и сахаром Н	180г	24.84
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
О В З (3-7 лет)
25.02.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	200г	215.4
	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50г	190.585
	Чай с молоком и сахаром Н	200г	52.9
ЗАВТРАК № 2	Банан	150г	142.5
О Б Е Д	Помидор в нарезке Н	60г	11.5
	Рассольник Ленинградский Н	200г	113.3
	Макароны отварные Н	130г	180.267
	Компот из смородины Н	200г	35.4
	Рыба запечёная под овощами (минтай)	75г	55.5
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Молоко кипяченое	180г	91.8
	Сухарики	20г	235
У Ж И Н	Пудинг из творога с рисом	130г	335.4
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)


 Директор _____
 М. Леонтьева

МЕНЮ
Дети свыше 3 лет
25.02.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	200г	215.4
	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50г	190.585
	Чай с молоком и сахаром Н	200г	52.9
О Б Е Д	Помидор в нарезке Н	60г	11.5
	Рассольник Ленинградский Н	200г	113.3
	Макароны отварные Н	130г	180.267
	Компот из смородины Н	200г	35.4
	Рыба запечённая под овощами (минтай)	75г	55.5
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180г	91.8
	Сухарики	20г	235
У Ж И Н	Пудинг из творога с рисом	130г	335.4
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)